

STADGAR för Kaisho Kampsport Klubb

Stadgar för idrottsförening enligt Svenska Idrott

Senast uppdaterade: 2026-02-24

Hemort: Helsingborgs kommun

Idrottsrörelsens verksamhetsidé

Vad är idrott?

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mer, ha roligt och må bra.

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Hur organiserar vi vår idrott?

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Indelning efter ålder och nivå:

- Barnidrott: Idrott för barn upp till och med 12 års ålder
- Ungdomsidrott: Idrott för ungdomar från 13 till 20 år
- Vuxenidrott: Idrott för personer över 20 år

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi mellan:

- Prestationsinriktad tävlingsidrott – där prestationsförbättring och resultat är vägledande
- Hälsoinriktad bredd- och motionsidrott – där trivsel och välbefinnande är normgivande

Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt – fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt.

Vi utgår från följande principer:

- Utveckling: Verksamheten ska ständigt utvecklas och förbättras
- Inkludering: Alla som vill, oavsett bakgrund, ålder, kön, ursprung, fysiska eller psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet

- Gemenskap: Verksamheten ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor från olika bakgrund
 - Delaktighet: De som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
 - Trygghet: Verksamheten ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap
-

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

1 § Ändamål

Föreningen ska bedriva fysiska aktiviteter inom kampsport i syfte att utveckla medlemmarnas färdigheter inom självförsvar och/eller tävling.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet enligt verksamhetsidén ovan, med särskild fokus på:

- Erbjuda bredd i träningsformerna så att både motionärer och tävlingsutövare får utvecklingsmöjligheter
- Aktivt verka för en dopingfri och drogfri idrott
- Främja jämlik tillgång till träning för alla medlemmar

2 § Sammansättning

Föreningen består av fysiska personer som har upptagits som medlemmar.

3 § Organisatorisk tillhörighet

Föreningen är medlem i Svenska Budo- och Kampsportsförbundet och är därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF) samt Svenska Boxningsförbundet och Svenska Brotningsförbundet.

Föreningen tillhör RF-SISU Skåne som distriktsförbund.

Föreningen är skyldig att följa dessa organisationers stadgar, tävlingsregler och överordnade beslut. På begäran ska föreningen ställa sina handlingar till förfogande och lämna begärda uppgifter.

4 § Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen.

5 § Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller, om styrelsen beslutar, av utsedda styrelseledamöter var för sig. Avtal som ingås ska först ske efter beslut från styrelsen.

6 § Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhets- och räkenskapsår omfattar 1 januari – 31 december.

7 § Tolkning av stadgar

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om situationer uppkommer som inte är förutsedda, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte. I brådskande fall får styrelsen avgöra frågan.

Medlemmar förbinder sig genom sitt medlemskap att inte väcka talan vid allmän domstol angående stadgetolkning. Tvister avgörs enligt reglerna i 29 §.

8 § Stadgeändring

Ändring av stadgar kräver beslut på årsmöte med minst 2/3 av avgivna röster. Förslag kan avges skriftligt av både medlemmar och styrelsen.

9 § Upplösning av föreningen

Upplösning av föreningen kräver beslut på årsmöte med minst 2/3 av avgivna röster.

Vid upplösning ska beslutet ange:

- Att föreningens tillgångar ska användas för idrottsfrämjande ändamål
- Var föreningens handlingar ska arkiveras

Beslutet och relevanta protokoll ska omedelbart tillställas förbundet.

FÖRENINGENS MEDLEMMAR

10 § Medlemskap

Medlemskap beviljas av styrelsen eller den som styrelsen delegerat denna rätt till.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att personen kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen. Avslag ska fattas av styrelsen med skriftlig motivering inom rimlig tid.

Avslaget kan överklagas enligt RF:s regler.

11 § Utträde

Medlem som vill utträda ska skriftligt anmäla detta till styrelsen och anses då omedelbart ha lämnat föreningen. Medlemsavgiften förverkas.

Medlem som inte betalat medlemsavgift anses ha begärt utträde.

Medlemskapet gäller för innevarande kalenderår för betalningen och avslutas alltid vid nästa årsskifte.

12 § Uteslutning

Medlem får endast uteslutas om denne:

- Försummat att betala beslutade avgifter
- Motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål
- Uppenbart skadat föreningens intressen

Innan uteslutning kan beslutas måste medlemmen inom minst 14 dagar få möjlighet att yttra sig. Beslutet ska motiveras skriftligt och medlemmen kan överklaga det enligt RF:s regler.

Föreningen kan i stället meddela varning om uteslutning inte är motiverad.

13 § Medlems rättigheter och skyldigheter

Rättigheter:

- Rätt att delta i medlemmarnas sammankomster
- Rätt till information om föreningens angelägenheter
- Rätt att delta i idrottslig verksamhet under gällande villkor

Skyldigheter:

- Följa föreningens stadgar och beslut
- Följa anslutna förbunds regler och beslut
- Betala medlemsavgift och andra beslutade avgifter
- Inte kräva del av föreningens egendom vid upplösning

14 § Deltagande i idrottslig verksamhet

Medlem har rätt att delta i föreningens verksamhet under samma villkor som övriga medlemmar.

Deltagande i tävling eller uppvisning kräver godkännande från styrelsen eller den aktivitetsansvarige. För tävlingar utanför Sverige krävs även förbundets godkännande.

ÅRSMÖTET OCH EXTRA ÅRSMÖTE

15 § Tidpunkt och kallelse

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, hålls före utgången av mars månad.

Kallelse ska tillställas medlemmarna senast tre veckor före mötet och även anslås på lämplig plats. Kallelsen ska innehålla information om väsentliga frågor som stadgeändring eller nedläggning.

Tillhörande handlingar ska göras tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före mötet. Exempelvis propositioner och motioner till årsmötet.

16 § Förslag till ärenden

Både medlemmar och styrelsen kan avge förslag för behandling på årsmöte. Medlemsförslag ska vara styrelsen tillhanda senast 31 januari. Styrelsen ska avge skriftligt yttrande över förslaget.

17 § Rösträtt

Medlem som betalat medlemsavgiften senast 28 februari och är minst 12 år gammal har rösträtt.

Rösträtten är personlig och kan inte utövas genom ombud. Medlemmar utan rösträtt har yttrande- och förslagsrätt.

18 § Beslutförhet

Mötet är beslutsmässigt med de närvarande röstberättigade medlemmar som finns på plats.

19 § Beslut och omröstning

Beslut fattas genom acklamation eller omröstning.

För stadgeändring och upplösning krävs 2/3 majoritet. För val krävs relativ majoritet (högsta röstetal). För andra frågor krävs absolut majoritet (mer än hälften av avgivna röster).

Omröstning är normalt öppen, men kan vara sluten för val om medlem begär det. Vid lika röstetal är ordförandes röst avgörande (eller lotten för val).

20 § Valbarhet

Valbar till styrelse och valberedning är röstberättigad medlem. En person får inte väljas till styrelsen, valberedningen eller till revisor om denne har ett direkt eller indirekt ekonomiskt intresse i föreningens verksamhet. Detta omfattar anställda, men även den som via eget företag eller närstående bolag fakturerar föreningen, föreningens hyresvärd eller annan väsentlig leverantör.

Undantag från denna regel kan beviljas av årsmötet. För att undantag ska kunna prövas krävs att sittande styrelse inför mötet har berett ärendet och presenterar en rekommendation om dispens samt redogör för eventuella jävsituationer, revisorns oberoende ska dock inte kunna undanröjas genom något dispensförfarande.

21 § Ärenden på årsmötet

Följande ska behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd
2. Val av mötesordförande och sekreterare
3. Val av protokolljusterare och rösträknare
4. Prövning av mötets regelenliga utlysning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhets- och förvaltningsberättelse
7. Revisionsberättelse
8. Ansvarsfrihet för styrelsen
9. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande år
10. Verksamhetsplan och budget för innevarande år
11. Behandling av styrelsens förslag och inkomna motioner
12. Fastställande av antal ledamöter i styrelsen
13. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av 2 år;
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år;
 - c) suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år;
 - d) 1 revisor för en tid av ett 1 år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;

e) 2 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år, av vilka en skall utses till ordförande;

14. Övriga föranmälda frågor.

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet

22 § Extra årsmöte

Styrelsen kan kalla till extra årsmöte. Styrelsen måste kalla till extra årsmöte om revisor eller minst 1/10 av röstberättigade medlemmar begär det skriftligt med angiven anledning.

Möte ska hållas inom två månader efter begäran. Kallelse ska tillställas medlemmarna senast sju dagar före mötet.

Endast frågor som föranlett mötet får behandlas.

VALBEREDNINGEN

23 § Sammansättning och uppgifter

Valberedningen består av ordförande och en ledamot valda av årsmötet.

Valberedningen ska senast 15 veckor före årsmötet tillfråga styrelseledamöter om de vill kandidera för ny mandattid. Förslag ska meddelas medlemmarna senast en vecka före mötet.

REVISOR

24 § Revision

Revisor har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, protokoll och handlingar.

Räkenskaper ska ställas till revisorn förfogande senast en månad före årsmötet. Revisionsberättelse ska överlämnas senast 14 dagar före mötet.

STYRELSEN

25 § Sammansättning

Styrelsen består av ordförande och 2-8 övriga ledamöter.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör och övriga funktionärer. Suppleanter inträder enligt fastställd ordning vid förhinder.

Styrelsen kan utse adjungerad medlem utan rösträtt.

26 § Styrelsens uppgifter

Styrelsen är föreningens beslutande organ mellan årsmöten och ansvarar för verksamheten enligt fastställda planer.

Styrelsens ansvar:

- Säkerställa att lag och bindande regler efterlevs
- Verkställa årsmötets beslut
- Planera, leda och fördela arbete
- Förvalta föreningens medel
- Tillgodose revisorns behov av räkenskaper och handlingar
- Förbereda årsmöte
- Söka statliga och kommunala bidrag
- Föra medlemsförteckning
- Säkerställa att medlemmar betalar sina avgifter

Ordföranden ska;

- Fungera som föreningens officiella representant och leda styrelsens arbete.
- Upprätta verksamhetsberättelse

Sekreteraren ska:

- Förbereda styrelsemöten och årsmöte
- Föra mötesprotokoll
- Hålla föreningens handlingar ordnade

Kassören ska:

- Föra bokföring och räkenskaper

- Upprätta budget och budgetuppföljning
- Betala skatter, avgifter och skulder i rätt tid
- Säkerställa försäkringar för medlemmar, byggnader och inventarier

27 § Kallelse, beslutsmässighet och omröstning

Styrelsen sammanträder på kallelse från ordföranden eller då minst halva ledamöterna begär det.

Mötet är beslutsmässigt när samtliga kallats och minst hälften är närvarande. Beslut kräver enighet mellan minst hälften av alla ledamöter. Vid oavgjort har ordföranden utslagsröst.

Röstning sker inte genom ombud. För att underlätta styrelsens arbete får beslut fattas per capsulam (utan fysiskt sammanträde) på distans genom exempelvis digital omröstning. Beslut som fattats i denna ordning ska anmälas och protokollföras vid nästkommande styrelsemöte.

Vid möten förs protokoll som justeras av ordförande och särskild justerare. Avvikande meningar antecknas.

28 § Delegering av befogenheter

Styrelsen kan delegera beslutanderätten i enskilda ärenden till sektioner, kommittéer eller enskilda personer. Den som beslutar baserat på delegation ska rapportera detta till styrelsen.

TVISTER

29 § Skiljeförfarande

Tvister mellan medlem och förening löses inte vid allmän domstol utan enligt lagen om skiljeförfarande.

Kostnaderna delas: varje part betalar egna kostnader och sin skiljemanns kostnader. Ordförandens kostnader delas mellan parterna.

BILAGA: Principer för god idrott

Fysisk utveckling

Idrott är fysisk aktivitet som utvecklar vår kropp. Genom träning mår vi bra och presterar bättre, både i idrott och vardagsliv. Detta gäller för alla, oavsett fysiska förutsättningar.

Psykisk utveckling

Idrott möter grundläggande mänskliga behov för glädje och utmaning. Det inbyggda tävlingsmomentet inspirerar oss att testa gränser och prestera bättre. Att nå uppsatta mål ger tillfredsställelse på alla nivåer.

Social utveckling

Idrott ger gemenskap och kamratskap. Medlemmar lär sig att respektera varandra över generationsgränser och bakgrundsskillnader. Föreningen ger trygg social gemenskap för barn och ungdomar.

Kulturell utveckling

Elitidrottens dramatik och skicklighet inspirerar människor över alla samhällsskikt. Föreningar bidrar till bygdeutveckling och skapar lokal identitet. Idrotten är en viktig del av vårt kulturarv.

Demokrati

Alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i beslut som formar verksamheten. Detta utvecklas genom mötesverksamhet, träning och tävling.

Fostran

Föreningslivet är en viktig uppfostringsmiljö. Vi påverkar attityder och värderingar positivt. Barn lär sig respektera varandra som kamrater, glädjas åt andras framgångar och stödja vid motgångar.

Jämlikhet

Idrott är lika viktig för alla oavsett kön eller ursprung. Vi säkerställer likvärdiga möjligheter och lika värdering av olika former av idrott och deltagare.

Rent spel

Ärlighet och regelefterlevnad ligger i idrottens natur. Vi uppmuntrar gott uppträdande och tar avstånd från doping och otillåtna preparat.

Skadeprevention

Vi förebygger skador genom utbildning och rätt träning. Vi lär utövare och ledare att hantera mindre skador utan medicinsk inblandning.

Sund ekonomi

Vi hanterar föreningens medel enligt sunda principer och etiska krav.

Respekt för andra

Idrotten är internationell. Utbyte mellan länder och grupper ökar förståelse för olika kulturer. Idrotten kan integrera människor oavsett nationalitet eller ursprung och motverkar främlingsfientlighet.

Ideellt engagemang

Medlemmar formas verksamheten frivilligt. Detta ger verksamheten mervärde. Ideella ledare ska erkännas, uppmuntras och ges utvecklingsmöjligheter.

Miljömedvetenhet

Vi tar ansvar för miljön och anpassar verksamheten för att minimera negativ påverkan. För idrotter som använder naturen har vi särskilt ansvar enligt allemansrätten.
